



Retorno a Clases



**PROTOCOLOS CLASES EDUCACIÓN
FÍSICA Y SALUD**

Consideraciones Generales:

- Ningún(a) estudiante con síntomas (según las recomendaciones de autoridades sanitarias sobre COVID-19) asistirá de ninguna manera a clase.
- Se priorizarán las actividades físicas individuales o psicomotrices.
- Se trabajará con grupos estables y reducidos.
- Las clases prácticas serán al aire libre siempre y cuando el clima lo permita.
- Las actividades planificadas se usará el máximo espacio, y así poder evitar aglomeraciones de los estudiantes.
- Se instará a que los estudiantes creen sus propios materiales, los cuales serán ocupados en las clases.
- Los estudiantes deberán cumplir con una distancia mínima de acercamiento entre ellos de 2 metros.
- Los materiales que se usan en una sesión solo serán ocupados en una clase diaria, para ser desinfectados y ocupados el próximo día.



Vestimenta y material:

- Buzo del colegio, calzas o short, polera de cambio y zapatillas deportivas. (venirse con el short o calza puesto desde la casa)
- Mochila o bolso(a) con: camiseta de recambio, botella de agua individual (marcada) y toalla individual.
- El material de uso común utilizado, solo lo manipulará el docente de la asignatura ya sea para instalar en la multicancha o como para sacarlo de ella, al finalizar la sesión se desinfectará.





Antes de la sesión:

- Al momento de dirigirse a la cancha deberán llevar la mascarilla puesta, y se la sacarán luego de haber escuchado las instrucciones de las actividades por el docente.
- La mascarilla deberá ser guardada en su bolso(a) o mochila, la cual se dejará en un mueble dispuesto en el patio techado.
- Antes de comenzar la clase el docente como los(as) estudiantes deben proceder a desinfectar las manos con alcohol gel.
- Se evitarán los abrazos, toques de mano, saludos de manos, etc.
- El cambio de la vestimenta, para sacarse el buzo será en la galería, respetando la distancia mínima, el cual será dejado inmediatamente en el bolso(a) y llevado al estante.

Durante la sesión:

- Durante la realización de la clase, los estudiantes deberán usar la mascarilla según las instrucciones del docente, solo se la quitarán cuando el estime conveniente según la función o actividad a realizar.
- Los estudiantes deberán respetar los espacios mínimos de distancia con sus otros compañeros (2 metros).
- La ropa individual de cada estudiante nunca se deberá dejar en el piso, siempre debe estar en la mochila o bolso.
- Si algún estudiante no pudiese realizar la clase de educación física deberá permanecerá en la multicancha, realizando una actividad propuesta por el docente.
- Los estudiantes tendrán momentos de hidratación, el cual será indicado por el docente y solo puede tomar desde su botella traída desde el hogar.





Después de la sesión:

- Dirigirse en grupos establecidos y que hayan trabajado durante la clase hacia el camarín, teniendo un tiempo máximo para el uso de ello, siempre y cuando este en fase 3 hacia arriba. (3 minutos máximo)
- En fase 2 se ocuparán las galerías para que se pongan el buzo, y en el baño cumplan con su higiene personal y cambio de polera. (3 minutos máximo)
- Lavarse las manos y usar la mascarilla inmediatamente haber terminado la sesión de la clase.
- Los(as) estudiantes deberán usar la mascarilla durante el proceso de ida, cambio de vestimenta y de regreso al camarín.
- Cuando se cambien de vestimenta se debe dirigir nuevamente a la cancha, y esperar las instrucciones de regreso a la sala de clases.
- A la entrada de la sala de clases lavarse las manos con alcohol gel.

Estación de Higiene:

Habrá una mesa ubicada a un costado de la cancha, dispuesta ya sea para los(as) estudiantes o docentes para que pueden en cualquier momento, realizar limpieza de manos. Este dispondrá de:

- Papelera con tapa de pedal.
- Dispensador de alcohol gel.
- Desinfectante y paño limpio para limpieza del material.

