

Retorno a *Clases*



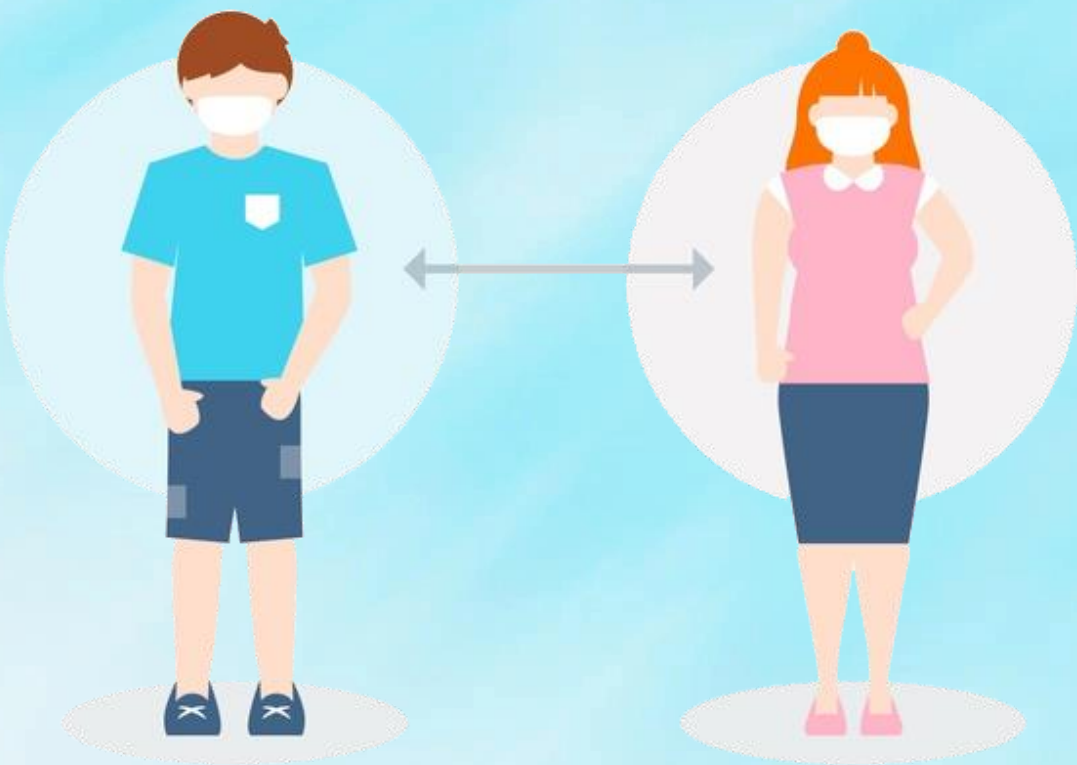
RUTINA PARA LOS RECREOS.



Con el propósito de evitar aglomeraciones, el establecimiento planificó un sistema de recreos diferenciados:

CURSOS	HORARIOS RECREOS	ESPACIO FÍSICO
Pre-kínder	15:00 -15:20 HORAS.	Patio Nivel Parvulario
Kínder	10:00 -10:20 HORAS.	Patio Nivel Parvulario
	SEGUNDO RECREO: 11:30 -11:45 HORAS.	
1° a 4° básico	PRIMER RECREO: 09:50 - 10:05 HORAS.	1° Sector Cancha Norte
		2° Sector Rampa
	SEGUNDO RECREO: 11:40 – 11:55 HORAS.	3° Sector Cancha Sur
		4° Rincón de Gabriela
5° a 8° básico	PRIMER RECREO: 09:35 - 09:50 HORAS.	5° Sector Cancha Norte
		6° Sector Rampa
	SEGUNDO RECREO: 11:25 – 11:40 HORAS.	7° Sector Cancha Sur
		8° Rincón de Gabriela

NO SE UTILIZARÁN LA SEGUNDA NI TERCERA FILA DE LAS GALERIAS, ASI COMO TAMPOCO LOS JUEGOS DEL NIVEL PARVULARIO DEL ESTABLECIMIENTO, PARA MANTENER EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO.



Medidas de prevención:

Durante los recreos, no deberá realizar juegos o actividades deportivas que involucren contacto físico, manteniendo medidas de prevención, cuidado y autocuidado:

- Utilizar siempre mascarillas.
- No intercambiar objetos.
- Se suspende el uso de pelotas y balones deportivos para evitar vías de contagio.

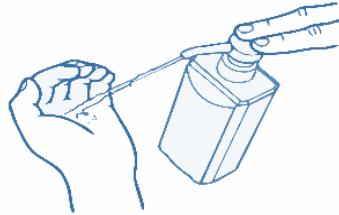
Correcto lavado de manos:

Cada vez que el profesor o funcionario se lo indique, cada vez que vaya al baño, cada vez que estornude o haya tosido, cada vez que toque una superficie u objeto que pudiese estar contaminado, debe lavarse las manos siguiendo estos pasos:



Duración del procedimiento: 20 - 30 segundos

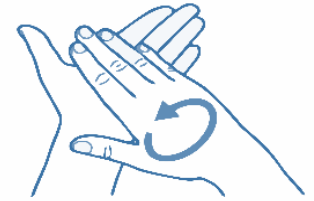
1a



1b

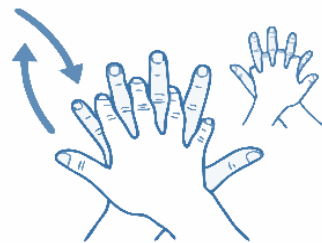


2



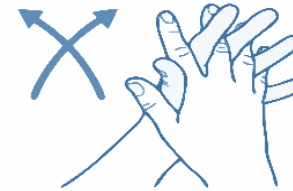
Aplique un puñado del producto, cubriendo todas las superficies

3



Palma derecha sobre dorso izquierdo entrelazando los dedos y viceversa;

4



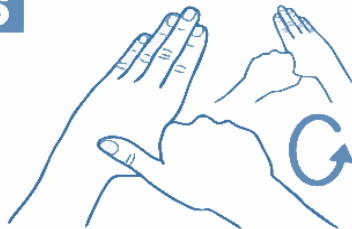
Palma con palma y entrelazando los dedos;

5



Parte trasera de los dedos contra las palmas enganchando los dedos;

6



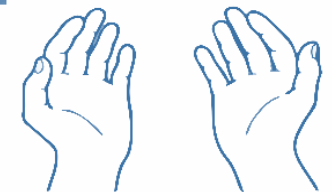
Frote rotacionalmente el pulgar izquierdo con palma derecha y viceversa

7

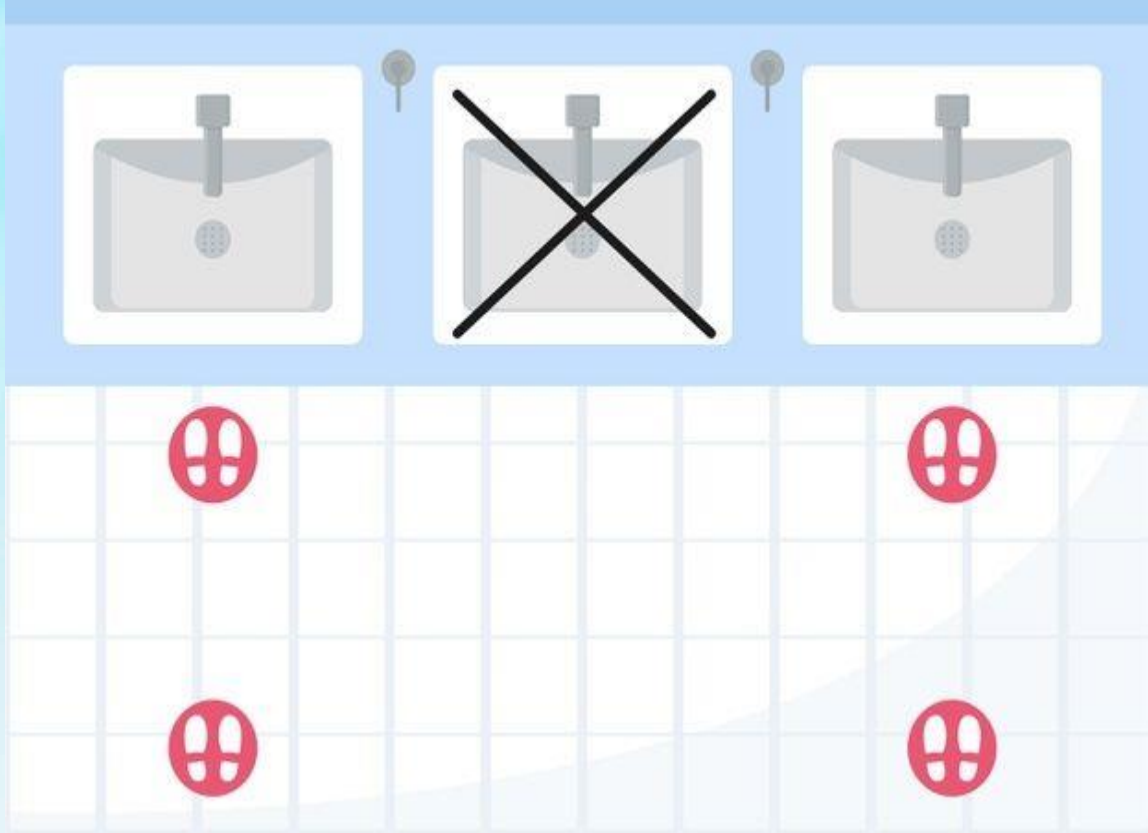


Frote rotacionalmente, hacia adelante y hacia atrás los dedos de mano izquierda en palma derecha y viceversa

8



Una vez secas, tus manos están seguras



Medidas de Prevención en los baños:

1. El ingreso al sector de baños se debe hacer respetando la distancia física y siguiendo la demarcación en el piso para ingresar.
2. Sólo pueden ingresar a los baños la cantidad de personas que puedan ocupar los W.C. A medida que van saliendo, van ingresando otras personas.
3. Antes de salir del baño debe lavarse las manos con jabón y secarse con toalla de papel, la cual debe ser desechada en basureros.